

KW 38

14.09 – 18.09



MO

- Blumenkohlstern
- Bulgur
- Currysauce
- Gemüse & Salatbar
- **Obst**



- G, M, E
- G
- So, Se

- Sojabällchen
- Bulgur
- Currysauce
- Gemüse & Salatbar
- **Obst**



- G, So
- G
- So, Se

DI

- Chili con Carne
- Reis
- Gemüse & Salatbar
- **Obstsalat**



- So, Se

- Chili sin Carne
- Reis
- Gemüse & Salatbar
- **Obst**



- So, Se

MI

- Kartoffelsuppe
- Brot
- Gemüse & Salatbar
- **Obst**



- So, Se
- So, Se

- Falafel Bällchen
- Reis
- Joghurtdip
- Gemüse & Salatbar
- **Obst**



- M

DO

- Spirelli
- Tomatensauce
- Käse
- Gemüse & Salatbar
- **Obst**



- G
- So, Se
- M

- Spirelli
- Basilikum Pesto
- Käse
- Gemüse & Salatbar
- **Obst**



- G
- M, Sc
- M

FR

- Fisch-Nuggets
- Kräuterquark
- Salzkartoffeln
- Gemüse & Salatbar
- **Obst**



- F, G,
- M
- G, Sa

- Alternative:
- Fisch vom Feld



- G

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
K: Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse
So: Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) **Sc:** Schalenfrü